

# EYACULACION PRECOZ

Dr. Germánico Zambrano Torres.

## Médico Psiquiatra – Sexólogo

Miembro de La Asociación Americana de Psiquiatría

Miembro de La Asociación Mundial de Sexología

**Machala: atención viernes 2938881**

**Guayaquil: 042394932 04390381**

El hombre a través de la historia de la humanidad y en especial, en la sociedad occidental, no se preocupó de controlar su eyaculación, ya que de la mujer se conocía poco sobre su respuesta sexual y menos pudo ésta haberle planteado su insatisfacción en una sociedad patriarcal y machista. Hoy que las circunstancias históricas son o deberían ser más equitativas, los varones sí deberían preocuparse por mejorar su desempeño sexual y afectivo.

### DEFINICIÓN

EYACULACIÓN PRECOZ.- Eyaculación persistente o recurrente en respuesta a una estimulación sexual mínima antes, durante o poco tiempo después de la penetración, y antes de que la persona lo desee.

Algunos investigadores establecen como criterio el número de movimientos, por ejemplo, menos de 30 movimientos; otros lo miden en función del tiempo, así, el que demora menos de 3 minutos entraría dentro de eyaculación precoz. Los famosos sexólogos Masters y Johnson consideran eyaculador precoz al varón que eyacula tan rápido, dejando a su pareja insatisfecha en más del 50% de las veces.

El médico debe tener en cuenta -antes de hacer el diagnóstico- los factores que influyen como son: la edad, la novedad de la pareja o la situación y la frecuencia de actividad sexual.

### ¿ES MUY RARO ESTE TRANSTORNO?

No. En todas las estadísticas mundiales se evidencia que el problema sexual más frecuente de los varones es la eyaculación precoz, en porcentajes que oscilan entre el 15 al 40% de la población masculina.

### CAUSAS

Causas orgánicas: inflamación o infecciones de la uretra, próstata, vejiga urinaria o lesiones neurológicas se detectan del 1 al 2% de los pacientes. También el hipertiroidismo, uso pseudoefedrina, componente de algunos productos para las rinitis.

Causas psicológicas comprenden: 1.- La falta de percepción adecuada de las sensaciones del pene, recordemos que el varón presenta un momento antes de la eyaculación, una sensación especial que le anuncia la proximidad de la expulsión eyaculatoria. Algunos varones han aprendido como medida de control dejar de moverse o retiran el pene a la presencia de esta sensación. 2.- Ansiedad especialmente cuando las primeras relaciones se producen en un ambiente de tensión y/o miedo por ejemplo en la casa de los padres, carro, parques o sitios donde pueden ser descubiertos. Miedo a un embarazo o a fallar como varón. 3.- El iniciarse con trabajadoras sexuales, para quienes su mejor cliente es quien termina más rápido, pueden llevar a adquirir un reflejo o hábito inadecuado. La masturbación también ha sido considerada culpable de la eyaculación precoz, pero no necesariamente es así. 4.- La masturbación es la culpable de la eyaculación precoz, pero no necesariamente es así en todos, ya que hay un buen número de varones que pese a haberlo hecho de forma intensa y por largos periodos, tienen un buen control. 5.- Algunos investigadores consideran que hay un reflejo eyaculatorio rápido de nacimiento o constitucional, especialmente en aquellos casos que éste problema se ha presentado desde las primeras relaciones sexuales.

## **EVOLUCIÓN Y COMPLICACIONES**

Algunos varones que presentan eyaculación precoz con el tiempo y experiencia junto a una pareja que le genere confianza, pueden solucionar este problema, pero la gran mayoría lo mantienen a lo largo de su vida o periódicamente recaen. Las principales complicaciones son: insatisfacción sexual de él y de ella, resentimientos y problemas en otros aspectos de la relación interpersonal, pueden llevarlos a la infidelidad, separación o divorcio.

## **TRATAMIENTO**

Es una lástima que sólo el 2% de los varones -que presentan este problema- busquen ayuda profesional especializada, cuando las posibilidades de éxito con el tratamiento están entre el 60 y el 95%. Tradicionalmente se han venido utilizando las técnicas de Masters y Johnson (parar -empezar), con o sin presión del glande por parte de la compañera; no todos están dispuestos a seguir las secuencias del entrenamiento, para ellos les vendría bien los psicofármacos anti-depresivos tricíclicos o los inhibidores de recaptación de serotonina, con los cuales se logran niveles de mejoría de hasta un 80% y más.

### ***Trabajo ecuatoriano presentado en Congreso Mundial de Sexología del 2005-***

*En el Congreso Mundial de Sexología del 2005 realizado en Montreal – Canadá , presentamos un trabajo libre en forma conjunta con mi esposa la Dra. Consuelo Camacho de Zambrano (Psiquiatra-Sexóloga), Lcda. Lourdes Muñoz , publicado en los resúmenes del evento, sobre 20 pacientes que padecían de **eyaculación precoz** , que antes del tratamiento farmacológico tenían un período de duración de 1,36 minutos , luego del uso del medicamento , por un mes que fue el estudio, lograban demorar 7,35 minutos en promedio, el 80% respondieron a la dosis inicial . Si combinamos los medicamentos con las técnicas de Masters y Johnson en el contexto de la terapia sexual en pareja casi todos mejoran. La mayoría de productos de venta libre y que se promocionan a través de revistas y periódicos sensacionalistas son sustancias anestésicas locales, placebo (inerte, sin efectos) y hasta tóxicas que no brindan una verdadera alternativa a los eyaculadores precoces. Tampoco estamos de acuerdo con técnicas quirúrgicas para desensibilizar la zona.*

### **¿ Ha surgido algo como el Viagra, pero para EYACULACION PRECOZ ?**

El Viagra, Cialis, sirven para la disfunción eréctil; lo que sí es cierto y constituye una novedad es el reciente lanzamiento en Europa de la dapoxetina (nuevo inhibidor de recaptación de serotonina) que se lo toma una hora antes de la relación sexual , para retardar la eyaculación del varón al doble o triple de lo que demoraba antes y desaparece del cuerpo la substancia en 4 a 5 horas, la limitante o negativo, es cada pastilla costaba 30 euros la de 30mg , menos efectiva y 60 euros la más efectiva de 60mg, aunque han disminuido precio, sigue siendo muy cara, así que pienso que tardará muchos años en venir al Ecuador y por supuesto vendrá con precios subsidiados, cuando hayan logrado una buena rentabilidad en los países ricos, si es que les va bien , porque igual tiene sus efectos colaterales, aunque en mínimos porcentaje por ejemplo: diarrea. La mayoría de los que empezaron tomar dicho producto lo dejan a los pocos meses.

### **LO QUE NO DEBE HACER:**

1. - Culpar a su compañera.
2. - Pensar durante el coito en otro tema no sexual: Trabajo, problemas, football.
3. - Caer en manos de “avivatos” que prometen curas milagrosas.
4. - Ingerir alcohol para retardar.
- 5.- Esperar que con el pasar del tiempo se supere el problema.

***“ Si Usted cree que tiene eyaculación precoz o simplemente desea mejorar su desempeño sexual, busque la ayuda profesional .***